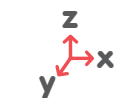


EN 16630



Uso recomendado para jóvenes y adultos o usuarios a partir de una estatura de 1400mm.
Use recommended for youths and adults or users with stature over 1400mm.
Utilisation recommandée pour jeunes et adults ou usagers avec taille supérieure de 1400mm.



50x50x75,5cm. (un.)



75,50 cm.



12,50 m²

Instalación del equipo

Installation of the equipment

Installation de l'équipement



1 p



2 h



15,20 m²

* Material

Material
Matériel

Acero galvanizado en frío, pintado en polvo de poliéster
Cold galvanized steel, powder-coated
Acier galvanisé à froid, peint en poudre de polyester

* Plataforma

Platform
Plateforme

Chapa de aluminio corrugada
Chequered aluminium plate
Tôle gaufrée d'aluminium

* Ejecución

Execution



PRECAUCIÓN: Consulte a su médico antes de realizar este ejercicio. Evite el esfuerzo excesivo durante el uso del equipo.

PRECAUTION: Consult your doctor before realizing this exercise. Avoid excessive effort when using this equipment.

PRÉCAUTION: Consultez votre médecin avant de réaliser cet exercice. Evitez l'effort excessif durant l'usage de cet équipement.

es Bancos de salto Trainingbox para la realización de múltiples ejercicios deportivos al aire libre basados en ejercicios de entrenamiento Crossfit y Street Workout.

Bancos de salto fabricados en acero galvanizado en frío, pintado en polvo de poliéster y secado al horno. Postes en tubo de acero cuadrado de 80x80mm, plataformas de 500x500mm en tubo de acero rectangular y plancha estriada galvanizada antideslizante. Tornillería en acero galvanizado, oculta mediante tapones de nylon que impiden su manipulación.

Los bancos de salto Trainingbox (Set de 4 unidades) están compuestas por cuatro postes estructurales y cuatro plataformas a distinto nivel (alturas 0,30m - 0,45m - 0,60m - 0,75m). Incluida propuesta básica sobre los ejercicios a realizar en los elementos, representada con pictograma.

Los bancos de salto Trainingbox pueden instalarse p.e. sobre arena, césped, pavimento amortiguador de caucho u otros según la normativa EN 16630. Ideal para gimnasios, parques públicos, espacios verdes y playas.

Resistente a la intemperie, duradero, de bajo mantenimiento, seguro y anti-vandálico.

FUNCIÓN: Ejercita la fuerza y potencia de los músculos de parte inferior y zona media del cuerpo a través del salto a diferentes alturas.

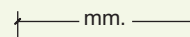
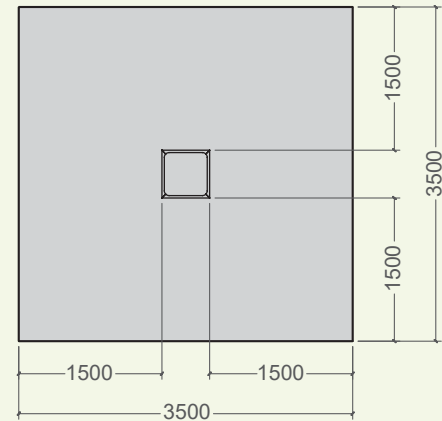
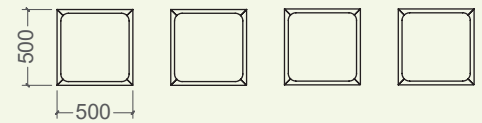
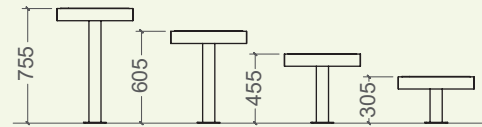
USO: Desde una posición bípeda, tome impulso y salte con las dos piernas juntas sobre uno de los bancos. Amortigüe la recepción mediante la triple flexión de tobillos, rodillas y caderas. Realice lo mismo para bajar del banco.

en **FUNCTION:** Trains the strength and the power of the muscles of the lower and central part of the body when jumping to different heights.

USE: Starting from a two-legged position, take impulse and jump with both legs together on one of the benches. Absorb the landing by flexing your ankles, knees and hips. Do the same when jumping down the bench.

fr **FONCTION:** : Entraîne la force et la puissance des muscles de la partie inférieure et centrale du corps à travers du saut aux différentes hauteurs.

UTILISATION: D'une position bipède, prendre de l'élan et sauter avec les deux pieds sur un banc. Amortir la réception en fléchissant les malléoles, les genoux et la hanche. Faire le même pour descendre du banc.



BANCOS DE SALTO (4 UDS.)
JUMPING BENCHES (4 UN.)
BANCS DE SAUT (4 UN)

