



## FICHA TÉCNICA



EN 16630



180 x 130 x 381 cm.



200 cm.



22,60 m<sup>2</sup>



Uso recomendado para jóvenes y adultos o usuarios a partir de una estatura de 1400mm.

### Material

Acero galvanizado en frío, pintado en polvo de poliéster

### Ejecución



### Precaución

Consulte a su médico antes de realizar este ejercicio. Evite el esfuerzo excesivo durante el uso del equipo.



2 px.



115h.



98 kg.

Pórtico poledance anexo para jaulas Trainingbox donde se puede desarrollar un programa de acondicionamiento físico al aire libre y realizar múltiples ejercicios deportivos de fuerza, coordinación y flexibilidad.

Pórtico anexo "pole dance" fabricado en acero galvanizado en frío, pintado en polvo de poliéster y secado al horno. Estructura de pórtico formado por postes y travesaño en tubo cuadrado de 80x80x3mm. Barra donde se desarrolla la actividad en tubo redondo de Ø1,25 pulgada (42,2mm). Tornillería en acero galvanizado, oculta mediante tapones de nylon que impiden su manipulación.

Incluida propuesta básica sobre los ejercicios a realizar en el elemento, representada con pictograma en el cartel informativo.

Los elementos Trainingbox pueden instalarse p.e. sobre arena, césped, pavimento amortiguador de caucho u otros según la normativa EN 16630. Ideal para gimnasios urbanos, parques públicos, espacios verdes y playas.

Resistente a la intemperie, duradero, de bajo mantenimiento, seguro y anti-vandálico.

**FUNCIÓN:** Ejercicios exigentes de fuerza, equilibrio y estabilidad corporal en los que se ve involucrada la musculatura de todo el cuerpo. Fortalece todos los músculos, especialmente los del tronco, zona pectoral, espalda y brazos.

**USO:** Según su nivel de fuerza, realice diferentes posturas en la barra.

