



FICHA TÉCNICA



EN 16630



164 x 78 x 91 cm.



53 cm.




15,75 m²



Uso recomendado para jóvenes y adultos o usuarios a partir de una estatura de 1400mm.

Material	Acero galvanizado en frío, pintado en polvo de poliéster
Plataforma	Contrachapado fenólico antideslizante.

Ejecución	
Precaución	Consulte a su médico antes de realizar este ejercicio. Evite el esfuerzo excesivo durante el uso del equipo.



2 px.



1 h.



48 kg.

Banco de ejercicios inclinado para la realización de múltiples ejercicios deportivos al aire libre.

Banco fabricado en acero galvanizado en frío, pintado en polvo de poliéster y secado al horno. Estructura en tubos de acero cuadrados de 80x80mm, barra en tubo de acero redondo de Ø 1 pulgada y superficie donde se desarrolla la actividad en contrachapado fenólico antideslizante. Tornillería en acero galvanizado, oculta mediante tapones de nylon que impiden su manipulación.

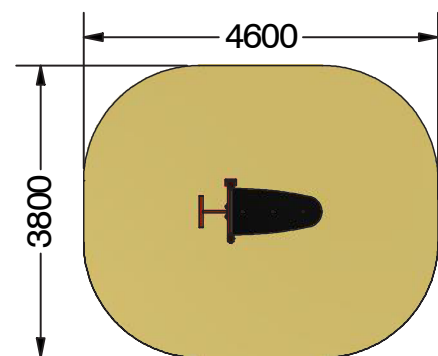
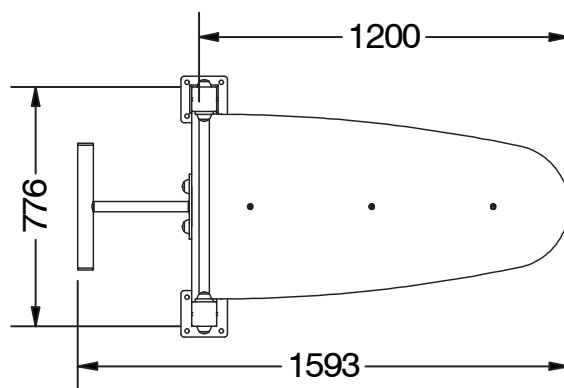
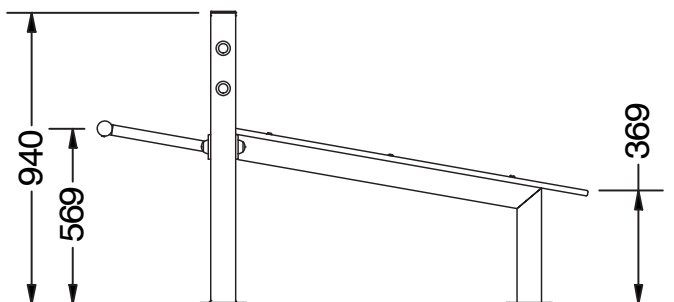
Incluida propuesta básica sobre los ejercicios a realizar en el elemento, representada con pictograma.

El Banco de ejercicios Trainingbox puede instalarse p.e. sobre arena, césped, pavimento amortiguador de caucho u otros según la normativa EN 16630. Ideal para gimnasios urbanos, parques públicos, espacios verdes y playas.

Resistente a la intemperie, duradero, de bajo mantenimiento, seguro y anti-vandálico.

FUNCIÓN: Fortalece la musculatura de la zona media del cuerpo.

USO: Colóquese tumbado boca arriba sobre el banco cogiendo la barra con las manos. Con las piernas extendidas o semi-flexionadas y toda la espalda apoyando sobre el banco, eleve piernas y cadera, párese unos segundos y vuelva a su posición inicial lentamente.



H.I.C.

■ 58 cm. 15,55 m²

mm.