

# JOC-58G

BARRAS DE SALTO (5 UDS.)  
JUMPING BARS (5 UN.)  
SAUT DE HAIES (5 UN.)

TRAININGBOX  
MOBIPARK



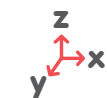
EN 16630



Usado recomendado para jóvenes y adultos o usuarios a partir de una estatura de 1400mm.

Use recommended for youths and adults or users with stature over 1400mm.

Utilisation recommandée pour jeunes et adults ou usagers avec taille supérieure de 1400mm.



108 x 8 x 72cm.



60 cm.

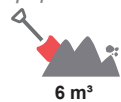


40,80 m<sup>2</sup>  
(total)

### Instalación del equipo

Installation of the equipment

Installation de l'équipement



### \* Material

Material

Matériel

Acero galvanizado en frío, pintado en polvo de poliéster

Cold galvanized steel, powder-coated

Acier galvanisé à froid, peint en poudre de polyester

### \* Ejecución

Execution

Exécution



**PRECAUCIÓN:** Consulte a su médico antes de realizar este ejercicio. Evite el esfuerzo excesivo durante el uso del equipo.

**PRECAUTION:** Consult your doctor before realizing this exercise. Avoid excessive effort when using this equipment.

**PRÉCAUTION:** Consultez votre médecin avant de réaliser cet exercice. Évitez l'effort excessif durant l'usage de cet équipement.

mobipark ESPAÑA  
Pol Ind. Cantavella Calle Lliria, 8  
46135 Albalat dels Sorells (Valencia) Spain

T. +34 96 149 45 12  
F. +34 96 149 46 02

mobipark@mobipark.com  
www.mobipark.com

  
PARQUES INFANTILES MOBILIARIO URBANO

es

Barras de salto Trainingbox para la realización de múltiples ejercicios deportivos al aire libre basados en ejercicios de entrenamiento Crossfit y Street Workout.

Barras de salto Trainingbox fabricadas en acero galvanizado en frío, pintado en polvo de poliéster y secado al horno. Postes en tubo de acero cuadrado de 80x80mm, barras en tubo de acero redondo de Ø 1 pulgada. Tornillería en acero galvanizado, oculta mediante tapones de nylon que impiden su manipulación.

Las barras de salto Trainingbox (Set de 5 unidades) están colocadas a una altura de 0,60m y de forma consecutiva para poder realizar una serie de saltos. Incluida propuesta básica sobre los ejercicios a realizar en los elementos, representada con pictograma.

Las barras de salto Trainingbox pueden instalarse p.e. sobre arena, césped, pavimento amortiguador de caucho u otros según la normativa EN 16630. Ideal para gimnasios, parques públicos, espacios verdes y playas.

Resistente a la intemperie, duradero, de bajo mantenimiento, seguro y anti-vandálico.

**FUNCIÓN:** Fortalece los músculos de la parte inferior del cuerpo.

**USO:** Desde una posición bípeda, tomar impulso y saltar el primero de los obstáculos. Amortiguar el salto mediante la ligera flexión de tobillos, rodillas y caderas, aprovechando la energía de la recepción para realizar saltos consecutivos.

en

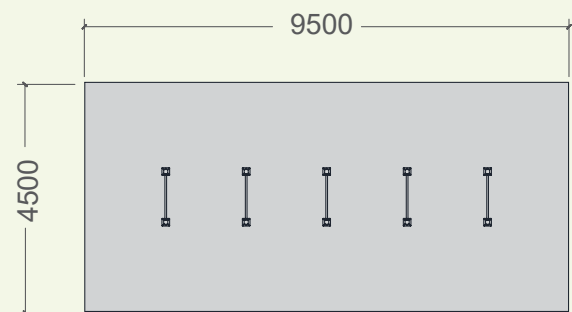
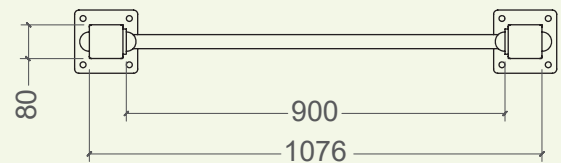
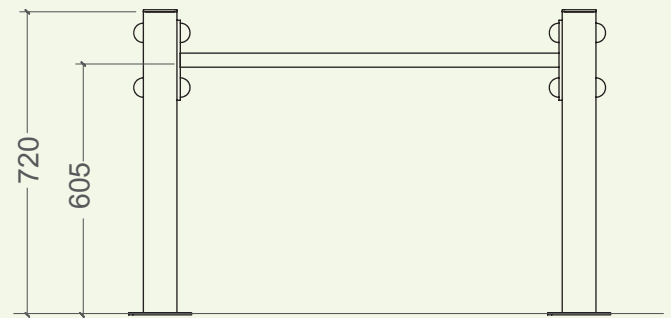
**FUNCTION:** Strengthens the muscles of the lower part of the body.

**USE:** Starting from a two-legged position, take impulse and jump over the first of the hurdles. Absorb the landing by flexing lightly your ankles, knees and hips, benefitting the energy of the landing in order to realise subsequent jumps.

fr

**FONCTION:** Fortifie les muscles de la partie inférieure du corps.

**UTILISATION:** D'une position bipède, prendre de l'élan et sauter le premier obstacle. Amortissez le saut à travers une légère flexion des malléoles, des genoux et de la hanche, en profitant de l'énergie de la réception pour réaliser des sauts suivants.



mm.

**BARRAS DE SALTO (5 UDS.)**  
**JUMPING BARS (5 UN.)**  
**SAUT DE HAIES (5 UN.)**

